

# **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.01. Электротехника**

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 23.01.03 Автомеханик, утв. приказом Минобрнауки от 2 августа 2013г. приказ №701 с изм. от 09.04.2015 г. с учётом примерной программы по электротехнике, разработанной Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте» (ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ») для профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

### **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **ОП.01. Электротехника**

##### **1.1 Область применения программы учебной дисциплины**

ОП.01 Электротехника является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии СПО в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.03 Автомеханик

Программа ОП дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области строительства при наличии основного общего образования.

**1.2 Место учебной дисциплины в структуре в основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

**1.3 Цели, задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

измерять параметры электрической цепи;  
рассчитывать сопротивление заземляющих устройств;  
производить расчеты для выбора электроаппаратов;

**знать:**

основные положения электротехники;  
методы расчета простых электрических цепей;  
принципы работы типовых электрических устройств;

меры безопасности при работе с электрооборудованием и электрифицированными инструментами.

Дисциплина направлена на формирование общих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Дисциплина направлена на формирование профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Диагностировать автомобиль, его агрегаты и системы.

ПК 1.2. Выполнять работы по различным видам технического обслуживания.

ПК 1.3. Разбирать, собирать узлы и агрегаты автомобиля и устранять неисправности.

ПК 1.4. Оформлять отчетную документацию по техническому обслуживанию.

ПК 2.1. Управлять автомобилями категорий "В" и "С".

ПК 2.3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.

ПК 2.4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.

ПК 3.1. Производить заправку горючими и смазочными материалами транспортных средств на заправочных станциях.

ПК 3.2. Проводить технический осмотр и ремонт оборудования заправочных станций.

#### **1.4 Количество часов на освоение учебной дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 72 часа, включая:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 52 часа;

Самостоятельной работы обучающегося – 20 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                               | <b>Объем часов</b> |
|---|--------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | <b>72</b>          |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | <b>52</b>          |
| в том числе:  |                    |
| практические работы                                     | <b>1</b>           |
| лабораторные работы                                     | <b>15</b>          |
| контрольные работы                                      | <b>5</b>           |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>      | <b>20</b>          |
| в том числе:  |                    |
| Индивидуальные задания                                  | <b>8</b>           |

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.02. Охрана труда**

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 190631.01(23.01.03) Автомеханик, утв. приказом Минобрнауки от 2 августа 2013г. приказ №701с изм. от 09.04.2015 года (далее – ФГОС) по профессиям среднего профессионального образования (далее СПО).

### **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **ОП.02 Охрана труда**

##### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии СПО в соответствии с ФГОС по профессии «Автомеханик».

Программа дисциплины может быть использована в программах профессиональной подготовки и переподготовки работников по профессиям, связанным с обслуживанием транспортных средств и в образовательных программах среднего профессионального образования по специальности 190631 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта в части освоения рабочей профессии.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

##### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающиеся должны:

###### **уметь:**

- применять методы и средства защиты от опасностей технических систем и технологических процессов;
- обеспечивать безопасные условия труда в профессиональной деятельности;
- анализировать травмоопасные и вредные факторы в профессиональной деятельности;
- использовать экобиозащитную технику;

###### **знать:**

- воздействие негативных факторов на человека;
- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации.

Осваивать общие и профессиональные компетенции:

ПК 1.1. Диагностировать автомобиль, его агрегаты и системы.

ПК 1.2. Выполнять работы по различным видам технического обслуживания.

ПК 1.3. Разбирать, собирать узлы и агрегаты автомобиля и устранять неисправности.

- ПК 1.4. Оформлять отчетную документацию по техническому обслуживанию.
- ПК 2.1. Управлять автомобилями категорий "В" и "С".
- ПК 2.2. Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.
- ПК 2.3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.
- ПК 2.4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.
- ПК 3.1. Производить заправку горючими и смазочными материалами транспортных средств на заправочных станциях.
- ПК 3.2. Проводить технический осмотр и ремонт оборудования заправочных станций
- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
- ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

#### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

всего – 62 часа, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 62 часа, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 42 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 20 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы  | Объем часов |
|---|-------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                  | <b>62</b>   |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>       | <b>42</b>   |
| в том числе:  |             |
| лабораторные работы   | -           |
| практические занятия  | 9           |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <b>20</b>   |
| <i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта</i> | <b>2</b>    |

### АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03. МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 190631.01 (23.01.03) Автомеханик, утв. приказом Минобрнауки от 2 августа 2013г. приказ №701 с изм. от 09.04.2015 г.

### 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### ОП.03 Материаловедение.

#### 1.1. Область применения рабочей учебной программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 190631.01 (23.01.03) Автомеханик.

Программа дисциплины может быть использована в программах профессиональной подготовки и переподготовки работников по профессиям, связанным с обслуживанием транспортных средств и в образовательных программах подготовки специалистов среднего звена по специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта в части освоения рабочей профессии.

#### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общепрофессиональный цикл.

#### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- выбирать материалы для профессиональной деятельности;
- определять основные свойства материалов по маркам;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основные свойства, классификацию, характеристики применяемых в профессиональной деятельности материалов;
- физические и химические свойства горюче-смазочных материалов

Дисциплина направлена на формирование общих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Дисциплина направлена на формирование профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Диагностировать автомобиль, его агрегаты и системы.

ПК 1.2. Выполнять работы по различным видам технического обслуживания.

ПК 1.3. Разбирать, собирать узлы и агрегаты автомобиля и устранять неисправности.

ПК 1.4. Оформлять отчетную документацию по техническому обслуживанию.

ПК 2.1. Управлять автомобилями категорий "В" и "С".

ПК 2.2. Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.

ПК 2.3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.

ПК 2.4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.

ПК 3.1. Производить заправку горючими и смазочными материалами транспортных средств на заправочных станциях.

ПК 3.2. Проводить технический осмотр и ремонт оборудования заправочных станций.

#### **1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 56 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 42 часов;

самостоятельной работы обучающегося 14 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы   | Объем часов |
|--|-------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>   | <b>56</b>   |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>                              | <b>42</b>   |
| в том числе:   |             |
| лабораторные работы  | 4           |
| практические занятия   | 1           |
| контрольные работы   | 2           |
|  |             |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>                                   | <b>14</b>   |
| в том числе:   |             |
| Изучение технологии производства чугуна и легирующих элементов                       | 2           |
| Изучение оборудования для термообработки..   | 1           |
| Получение цветных металлов из руд.   | 2           |
| Сравнение твёрдости сплавов.   | 1           |
| Рефераты по теме «Неметаллические материалы».  | 6           |
| Изучение основных свойств и характеристик автомобильных эксплуатационных материалов. | 2           |
| <b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта.</b>                       | <b>2</b>    |

## АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.04 Безопасность жизнедеятельности

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 190631.01 (23.01.03) Автомеханик утв. приказом Минобрнауки от 2 августа 2013г. приказ №701 с изм. от 09.04.2015 г.(далее – ФГОС) по профессиям среднего профессионального образования (далее СПО).

### 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

#### 1.1. Область применения программы

Программа дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 190631.01 (23.01.03) АВТОМЕХАНИК.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии СПО.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Дисциплина направлена на формирование общих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Дисциплина направлена на формирование профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Диагностировать автомобиль, его агрегаты и системы.

ПК 1.2. Выполнять работы по различным видам технического обслуживания.

ПК 1.3. Разбирать, собирать узлы и агрегаты автомобиля и устранять неисправности.

ПК 1.4. Оформлять отчетную документацию по техническому обслуживанию.

ПК 2.1. Управлять автомобилями категорий "В" и "С".

ПК 2.2. Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.

ПК 2.3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.

ПК 2.4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.

ПК 2.5. Работать с документацией установленной формы.

ПК 2.6. Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 42 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;

самостоятельной работы обучающегося 10 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                                     | <b>Количество часов</b> |
|---|-------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                  | 42                      |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>       | 32                      |
| в том числе:  |                         |
| практические работы   | 4                       |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | 10                      |
| <b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b> | 2                       |

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

## ПМ.01 Техническое обслуживание и ремонт автотранспорта

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального профессионального образования по профессии **23.01.03 Автомеханик**, утвержденного 02 августа 2013 года №701 с изменениями от 09.04.2015 г.

### 1. ПАСПОРТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

#### ПМ.01 Техническое обслуживание и ремонт автотранспорта

##### 1.1. Область применения программы

Программа профессионального модуля является элементом программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии СПО в соответствии с ФГОС **23.01.03 Автомеханик** в части освоения следующего вида профессиональной деятельности: «**Техническое обслуживание и ремонт автотранспорта**» и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

**ПК 1.1.** Диагностировать автомобиль, его агрегаты и системы;

**ПК 1.2.** Выполнять работы по различным видам технического обслуживания;

**ПК 1.3.** Разбирать, собирать узлы и агрегаты автомобиля и устранять неисправности;

**ПК 1.4.** Оформлять отчетную документацию по техническому обслуживанию;

**ПК.1.5.** Выполнять общеслесарные работы (вариативная часть).

Программа профессионального модуля может быть использована в программах профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации по профессиям, связанным с ремонтом и обслуживанием автомобилей, в программе среднего профессионального образования по специальности 23.02.03. «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта» в части подготовки по рабочей профессии 18511 Слесарь по ремонту автомобилей.

##### 1.2 Цели и задачи учебной дисциплины:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен:

###### **иметь практический опыт:**

- проведения технических измерений соответствующим инструментом и приборами;
- выполнения ремонта деталей автомобиля;
- снятия и установки агрегатов и узлов автомобиля;
- использования диагностических приборов и технического оборудования;
- выполнения регламентных работ по техническому обслуживанию автомобилей.

###### **уметь:**

- выполнять общеслесарные работы (вариативная часть)
- выполнять метрологическую поверку средств измерений;

- выбирать и пользоваться инструментами и приспособлениями для слесарных работ;
- снимать и устанавливать агрегаты и узлы автомобиля;
- определять неисправность и объем работ по их устранению и ремонту;
- определять способы и средства ремонта;
- применять диагностические приборы и оборудование;
- использовать специальный инструмент, приборы, оборудование;
- оформлять учетную документацию.

**знать:**

- средства метрологии, стандартизации и сертификации;
- основные методы обработки автомобильных деталей;
- назначение и способы применения слесарного инструмента;
- устройство и конструктивные особенности обслуживаемых автомобилей;
- назначение и взаимодействие основных узлов ремонтируемых автомобилей;
- технические условия на регулировку и испытание отдельных механизмов;
- виды и методы ремонта;
- способы восстановления деталей.

**1.3. Количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 1687 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 284 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 143 часа;

учебной и производственной практики – 1260 часов.

**2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности (ВПД) **Техническое обслуживание и ремонт автотранспорта**, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

| <b>Код</b> | <b>Наименование результата обучения</b>  |
|------------|--|
| ПК 1.1     | Диагностировать автомобиль, его агрегаты и системы.  |
| ПК 1.2     | Выполнять работы по различным видам технического обслуживания.   |
| ПК 1.3     | Разбирать, собирать узлы и агрегаты автомобиля и устранять неисправности.  |
| ПК 1.4     | Оформлять отчетную документацию по техническому обслуживанию.  |
| ПК 1.5     | Выполнять общеслесарные работы   |
| ОК 1.      | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.   |
| ОК 2.      | Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.  |
| ОК 3.      | Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. |
| ОК 4.      | Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного  |

|       |  |
|-------|--|
|       | выполнения профессиональных задач.   |
| ОК 5. | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.                    |
| ОК 6. | Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.                              |
| ОК 7. | Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей). |

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.01

#### 3.1. Тематический план профессионального модуля

| Код профессиональных компетенций | Наименования разделов профессионального модуля                      | Всего часов | Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов) |  |   |                                     |   | Практика      |  |
|----------------------------------|---|-------------|---|--|---|-------------------------------------|---|---------------|--|
|                                  |   |             | Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося                   |  |   | Самостоятельная работа обучающегося |   | Учебная часов | Производственная (по профилю специальности),** часов |
|                                  |   |             | Всего часов   | в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов | в т.ч., курсовая работа (проект), часов | Всего, часов                        | в т.ч., курсовая работа (проект), часов |               |  |
| 1                                | 2   | 3           | 4   | 5  | 6                                       | 7                                   | 8                                       | 9             | 10   |
| ПК 1.1-1-5                       | Раздел 1. Выполнение общеслесарных работ                            | 120         | 34  |  |   | 18                                  |   | 68            |  |
|                                  | Раздел 2. Изучение устройства автомобилей                           | 292         | 117   | 23   |   | 63                                  |   | 112           |  |
|                                  | Раздел 3 Проведение технического обслуживания и ремонта автомобилей | 309         | 133   |  |   | 62                                  |   | 114           |  |
|                                  | Производственная практика, (по профилю специальности), часов        | 966         |   |  |   |                                     |   |               | 966  |
| <b>Всего:</b>                    |   | <b>1687</b> | <b>284</b>  |  |   | <b>143</b>                          |   | <b>294</b>    | <b>966</b>   |

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

## ПМ.02 Транспортировка грузов и перевозка пассажиров

Программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) среднего профессионального образования (далее СПО) по профессии СПО 23.01.03 *Автомеханик*, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ 2 августа 2013 г. N 701 по профессиям среднего профессионального образования и в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, № 50, ст. 4873; 1999, № 10, ст. 1158; 2002, № 18, ст. 1721; 2003, № 2, ст. 167; 2004, № 35, ст. 3607; 2006, № 52, ст. 5498; 2007, № 46, ст. 5553; № 49, ст. 6070; 2009, № 1, ст. 21; № 48, ст. 5717; 2010, № 30, ст. 4000; № 31, ст. 4196; 2011, № 17, ст. 2310; № 27, ст. 3881; № 29, ст. 4283; № 30, ст. 4590; № 30, ст. 4596; 2012, № 25, ст. 3268; № 31, ст. 4320; 2013, № 17, ст. 2032; № 19, ст. 2319; № 27, ст. 3477; № 30, ст. 4029; № 48, ст. 6165) (далее - Федеральный закон № 196-ФЗ), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2013, № 19, ст. 2326; № 23, ст. 2878; № 30, ст. 4036; № 48, ст. 6165), на основании Примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств категорий «В» и «С», утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 1 ноября 2013 г. № 980 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 45, ст. 5816), с изменениями от 19 октября 2017 года. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 мая 2013 г., регистрационный № 28395), с изменениями с изменениями от 1 августа 2013 г., 20 января, 26 мая, 27 октября 2015 г.

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### ПМ.02 Транспортировка грузов и перевозка пассажиров

#### 1.1. Область применения программы

Программа профессионального модуля (далее - программа) – является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.03 *Автомеханик* в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):

*Транспортировка грузов, перевозка пассажиров*  
и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

| <b>Код</b> | <b>Наименование результата обучения</b>   |
|------------|---|
| ПК 2.1     | Управлять автомобилями категорий «В» и «С»;   |
| ПК 2.2.    | Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.                      |
| ПК 2.3.    | Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.           |
| ПК 2.4.    | Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств. |
| ПК 2.5.    | Работать с документацией установленной формы.   |
| ПК 2.6.    | Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.       |

Программа профессионального модуля может быть использована для осуществления профессиональной подготовки на категории «В» и «С», переподготовки с категории «В» на категорию «С» и с категории «С» на категорию «В», а так же повышения квалификации по профессиям «Водитель автомобиля» лиц на базе среднего (полного) общего образования (11 классов) из числа выпускников общеобразовательных школ, взрослого населения, лиц, имеющих начальное профессиональное образование, по профессии

#### **Водитель автомобиля.**

Сроки обучения: **2 года 10 месяцев.**

### **1.2. Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт по выполнению следующих видов работ:**

- управлять автомобилями категорий «В» и «С»;

**уметь:**

- соблюдать Правила дорожного движения;

- пользоваться дорожными знаками и разметкой (П);

- ориентироваться по сигналам регулировщика (П);

- безопасно управлять транспортными средствами в различных дорожных и метеорологических условиях;

- определять очередность проезда различных транспортных средств (П);

- уверенно действовать в нестандартных ситуациях;

- управлять своим эмоциональным состоянием при движении транспортного средства ;

- уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты, возникшие между участниками дорожного движения;

- выполнять контрольный осмотр транспортных средств перед выездом и при выполнении поездки;
- выбирать безопасные скорость, дистанцию и интервал в различных условиях движения (П);
- заправлять транспортные средства горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением экологических требований;
- устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, не требующие разборки узлов и агрегатов, с соблюдением техники безопасности;
- соблюдать режим труда и отдыха;
- обеспечивать приём, размещение, крепление и перевозку грузов, а также безопасную посадку, перевозку и высадку пассажиров;
- получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;
- принимать возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (П);
- соблюдать требования по транспортировке пострадавших;
- использовать средства пожаротушения;

**знать:**

- основы законодательства в сфере дорожного движения, Правила дорожного движения;
- правила эксплуатации транспортных средств;
- зависимость дистанции от различных факторов (П);
- правила перевозки грузов и пассажиров;
- дополнительные требования к движению различных транспортных средств и движению в колонне (П);
- влияние алкоголя и наркотиков на трудоспособность водителя и безопасность движения (П);
- особенности наблюдения за дорожной обстановкой (П);
- способы контроля безопасной дистанции и бокового интервала (П);
- порядок вызова аварийных и спасательных служб (П);
- основы обеспечения безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения: пешеходов, велосипедистов (П);
- основы обеспечения детской пассажирской безопасности (П);
- виды ответственности за нарушения Правил дорожного движения, правил эксплуатации транспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- назначение, расположение, и принцип действия основных механизмов и приборов транспортных средств;
- правила техники безопасности при проверке технического состояния транспортных средств, проведении погрузочно-разгрузочных работ;

- порядок выполнения контрольного осмотра транспортных средств перед поездкой и работ по его техническому обслуживанию;
- правила обращения с эксплуатационными материалами, низкозамерзающими жидкостями (П);
- требования, предъявляемые к режиму труда и отдыха, правила и нормы охраны труда и техники безопасности;
- основы безопасного управления транспортными средствами;
- причины дорожно-транспортных происшествий (П);
- порядок оформления путевой и товарно-транспортной документации;
- порядок действий водителя в нештатных ситуациях;
- порядок работы с бортовым компьютером, навигационной системой и устройством вызова экстренных оперативных служб (П);
- порядок оформления документов о дорожно-транспортном происшествии без участия уполномоченных на то сотрудников полиции (П);
- комплектацию аптечки, назначение и правила применения входящих в её состав средств;
- приёмы и последовательность действий по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;
- правила применения средств пожаротушения;

### **1.3. Количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – **384 часа**, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **238 часов**, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **159 часов**;

самостоятельной работы обучающегося – **79 часов**;

практическое вождение автомобиля – **128 часов**. (вне сетки учебного времени)  
учебная практика - **18 часов**;

## **2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности по профессии

### ***Водитель автомобиля***

в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

| <b>Код</b> | <b>Наименование результата обучения</b>   |
|------------|---|
| ПК 2.1     | Управлять автомобилями категорий «В» и «С»;   |
| ПК 2.2.    | Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.                      |
| ПК 2.3.    | Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.           |
| ПК 2.4.    | Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств. |
| ПК 2.5.    | Работать с документацией установленной формы.   |

|         |  |
|---------|--|
| ПК 2.6. | Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.  |
| ОК 1.   | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.   |
| ОК 2.   | Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.  |
| ОК 3.   | Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. |
| ОК 4.   | Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.   |
| ОК 5.   | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.  |
| ОК 6.   | Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.   |
| ОК 7.   | Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).   |

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

#### ПМ.02 Транспортировка грузов и перевозка пассажиров

##### 3.1. Тематический план профессионального модуля

| Коды профессиональных компетенций | Наименования разделов профессионального модуля *                               | Всего часов<br>(макс. учебная нагрузка и практики) | Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов) |  |  | Практика       |   |
|-----------------------------------|--|--|---|--|--|----------------|---|
|                                   |  |  | Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося                   |  | Самостоятельная работа обучающегося, часов | Учебная, часов | Производственная, часов<br>(если предусмотрена рассредоточенная практика) |
|                                   |  |  | Всего, часов  | в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов |  |                |   |
| 1                                 | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7              | 8   |
| ОК 1-7<br>ПК 1.1-1.6.             | МДК.02.01. Теоретическая подготовка водителей автомобилей категорий «В» и «С». | 238  | 159   | 72   | 79   |                |   |
|                                   | УП.02.01 Учебная практика  | 18   |   |  |  | 18             |   |
| ПК 1.1                            | УП.02.02 Вождение транспортных средств категории "В"                           | 56   |   |  |  | 56             | -   |
|                                   | УП.02.03 Вождение транспортных средств категории "с"                           | 72   |   |  |  | 72             |   |
|                                   | <b>Всего:</b>  | <b>384</b>   | <b>159</b>  | <b>72</b>  | <b>79</b>                                  | <b>146</b>     | <b>-</b>  |

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

### **ПМ.03 ЗАПРАВКА ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ГОРЮЧИМИ И СМАЗОЧНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ**

Программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования по профессии 190631.01 (23.02.03) Автомеханик, утв. приказом Минобрнауки от 2 августа 2013г. приказ №701с изменениями от 09.04.2015 года (далее – ФГОС) по профессиям среднего профессионального образования (далее СПО) с учётом проекта профессионального стандарта "Специалист по обслуживанию заправочного оборудования и оказанию услуг заправочными станциями (комплексами)" (подготовлен Минтрудом России 31.01.2017)

### **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.03 ЗАПРАВКА ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ГОРЮЧИМИ И СМАЗОЧНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ**

#### **1.1. Область применения программы.**

Программа профессионального модуля является частью программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих профессии СПО 23.02.03. Автомеханик в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Заправка транспортных средств горючими и смазочными материалами** и соответствующих компетенций (ПК):

П.К.3.1 Производить заправку горючими и смазочными материалами транспортных средств на заправочных станциях.

П.К.3.2 Производить технический осмотр и ремонт оборудования заправочных станций.

П.К.3.3 Вести и оформлять учетно-отчетную и планирующую документацию.

Программа профессионального модуля может быть использована в программе профессиональной подготовки по профессии ОК 016 – 94 «Оператор заправочных станций» при наличии среднего (неполного) общего образования. Опыт работы не требуется.

#### **1.2. Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля:**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся, в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

- технического обслуживания и ремонта измерительной аппаратуры и приборов, оборудования заправочной станции;
- заправки транспортных средств горючими и смазочными материалами;
- перекачки топлива в резервуары;
- отпуска горючих и смазочных материалов;
- оформления учетно-отчетной документации и работы на кассовом аппарате.

#### **уметь:**

- проводить текущий ремонт обслуживаемого оборудования;
- производить пуск и остановку топливно-раздаточных колонок;
- производить ручную заправку горючими и смазочными материалами транспортных и самоходных средств;
- производить заправку газобаллонного оборудования транспортных средств;
- производить заправку летательных аппаратов, судов и всевозможных установок;
- осуществлять транспортировку и хранение баллонов и сосудов со сжиженным газом;
- учитывать расход эксплуатационных материалов;
- проверять и применять средства пожаротушения;
- вводить данные в персональную электронно – вычислительную машину;
- подготавливать резервуар к приему топлива и осуществлять его прием (ПС);
- соблюдать правила пожарной безопасности и заправки транспортных средств, правила поведения при нахождении на территории заправочной станции (ПС);
- оказывать первую доврачебную помощь (ПС);
- действовать при авариях, пожаре и взрыве в соответствии с положениями плана локализации и ликвидации аварий на взрывопожароопасных и химически опасных производственных объектах (ПЛА) на заправочных станциях (комплексах) и инструкциями (ПС);
- составлять заявки на доставку топлива и на проведение ремонта обслуживаемого оборудования (ПС)

#### **знать:**

- приемы и методы подготовки рабочего места, используемого оборудования и СИЗ, средств гигиены к работе, требования к качеству подготовки (ПС);
- назначение, устройство, принцип работы (ПС) и конструктивные особенности обслуживаемого заправочного оборудования, контрольно – измерительных приборов и электронно-автоматической системы управления (ПС) и правила безопасной эксплуатации;
- правила безопасности при эксплуатации заправочных станций сжиженного газа;
- правила эксплуатации резервуаров, технологических трубопроводов, топливораздаточного оборудования и электронно-автоматической системы управления;
- конструкцию и правила эксплуатации автоматизированной системы отпуска нефтепродуктов;
- правила проверки на точность и наладки узлов системы;

- последовательность ведения процесса заправки транспортных средств;
- порядок отпуска и оплаты нефтепродуктов по платежным документам;
- наименования, марки, сорта и сроки хранения топлива, смазочных материалов, их свойства, внешние отличия (ПС);
- гигиенические требования к реализации продукции (ПС);
- правила и инструкции по охране труда, пожарной, промышленной и экологической безопасности, электробезопасности в пределах выполняемых работ, пожарно-технический минимум (ПТМ) (ПС);
- правила оказания первой помощи и пользования СИЗ, средств пожаротушения и гигиены (ПС);
  - порядок действий персонала при авариях и аварийных ситуациях на заправочных станциях, при пожаре (ПС).

### 1.3. Количество часов на освоение программы профессионального модуля:

Всего часов – 182 часа, в том числе:

максимальная учебная нагрузка обучающегося - 92 часа, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 69 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 23 часа;

учебной и производственной практики – 90 часов.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности (ВДП)

**Заправка транспортных средств горючими и смазочными материалами**, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

| Код    | Наименование результата обучения  |
|--------|---|
| ПК 3.1 | Производить заправку горючими и смазочными материалами транспортных средств на заправочных станциях   |
| ПК 3.2 | Проводить технический осмотр и ремонт оборудования заправочных станций  |
| ПК 3.3 | Вести и оформлять учетно-отчетную и планирующую документацию  |
| ОК 1   | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес   |
| ОК 2   | Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем  |
| ОК 3   | Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы |
| ОК 4   | Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач   |
| ОК 5   | Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности  |

|      |   |
|------|---|
| ОК 6 | Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами                 |
| ОК 7 | Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей) |

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

#### 3.1. Тематический план профессионального модуля

| Код профессиональных компетенций | Наименования разделов профессионального модуля*                                     | Всего часов | Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов) |  |   |                                 |   | Практика      |   |           |
|----------------------------------|---|-------------|---|--|---|---------------------------------|---|---------------|---|-----------|
|                                  |   |             | Обязательная аудиторная учебная нагрузка студента                       |  |   | Самостоятельная работа студента |   | Учебная часов | Производственная (по профилю специальности),* часов |           |
|                                  |   |             | Всего часов   | в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов | в т.ч., курсовая работа (проект), часов | Всего, часов                    | в т.ч., курсовая работа (проект), часов |               |   |           |
| 1                                | 2   | 3           | 4   | 5  | 6                                       | 7                               | 8                                       | 9             | 10  |           |
| ПК 3.1                           | Раздел 1.<br>Оборудование и эксплуатация заправочных станций                        | 65          | 35  | 3  |   |                                 | 18                                      |               | 12  |           |
| ПК 3.2-3.3                       | Раздел 2.<br>Организация транспортировки, приёма, хранения и отпуска нефтепродуктов | 45          | 34  |  |   |                                 | 5                                       |               | 6   |           |
|                                  | Производственная практика, (по профилю специальности), часов                        | 72          |   |  |   |                                 |   |               |   |           |
| <b>ВСЕГО:</b>                    |   | <b>182</b>  | <b>69</b>   | <b>3</b>   |   |                                 | <b>23</b>                               |               | <b>18</b>   | <b>72</b> |

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ЦИКЛА

## ФК.00 Физическая культура

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 190631.01 (23.02.03) Автомеханик, утв. приказом Минобрнауки от 2 августа 2013г. приказ №701 с изм. от 09.04.2015 г.(далее – ФГОС) по профессиям среднего профессионального образования (далее СПО).

### 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО КУРСА

#### ФК.00.Физическая культура

##### 1.1. Область применения программы

Программа учебного курса ФК является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 190631.01 (23.02.03) Автомеханик.

Программа учебного курса может быть использована в программах подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессиям укрупненной группы профессий 23.00.00.

**1.2. Место учебного цикла в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** цикл ФК «Физическая культура» реализуется в рамках профессиональной образовательной программы после завершения общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» и является обязательным для освоения.

##### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей:

- для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях;
- активной творческой деятельности, выбора и формирования здорового образа жизни.
- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, комплексы упражнений атлетической гимнастики; комплексы упражнений по развитию телосложения;
- выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике, плаванию и лыжам при

соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма;

- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;
- использовать приобретенные знания и умения в профессиональной деятельности и повседневной жизни:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
- правила и способы планирования систем индивидуальных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности.

В процессе освоения курса формируются:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

### **Требования к результатам обучения специальной медицинской группы**

- уметь составить и провести с группой комплексы упражнений утренней и производственной гимнастики;
- уметь определить уровень собственного здоровья по тестам;
- овладеть элементами техники движений релаксационных, беговых, прыжковых, ходьбы на лыжах, в плавании.
- уметь составить комплексы физических упражнений для восстановления работоспособности после умственного и физического утомления.
- уметь применять на практике приемы массажа и самомассажа.
- овладеть техникой спортивных игр по одному из избранных видов.
- повышать аэробную выносливость с использованием циклических видов спорта (терренкур, кроссовая и лыжная подготовка).
- овладеть системой дыхательных упражнений в процессе выполнения движений, для повышения работоспособности, при выполнении релаксационных упражнений.
- знать состояние своего здоровья, уметь составить и провести индивидуальные занятия двигательной активности.

- уметь определить индивидуальную оптимальную нагрузку при занятиях физическими упражнениями. Знать основные принципы, методы и факторы ее регуляции.

**1.4. Количество часов на освоение программы учебной цикла ФК:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 80 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 40 часов.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>  | <b>Объем часов</b> |
|--|--------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                               | <i>80</i>          |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>                    | <i>40</i>          |
| в том числе:   |                    |
| практические занятия   | <i>35</i>          |
| контрольные нормативы  |                    |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>                         | <i>40</i>          |
| в том числе:   |                    |
| Занятия в спортивных секциях   |                    |
| Реферативная работа (для обучающихся, освобождённых от уроков физкультуры) |                    |
| <i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта</i>              | <i>2</i>           |